

# SCS- Winterkalender 2018/2019



Dienstag	6. Nov	19.30 Uhr Jahreshauptversammlung Gaststätte „Zum Haseneck“		
Sonntag	18. Nov	10:00 – 13:00 Uhr Ski und Winterbasar, Realschule Aula Bohlgarten, Schwerte Holzener Weg 22	<b>Christian Schubert</b>	256525
Sonntag	25. Nov	9:45 Uhr Badetag und anschließend ab 13:00 Uhr Grünkohlessen „Zum Haseneck“ Anmeldeschluss 12.11.2018	<b>H.-J. Wiegandt</b>	44131
Dienstag	4. Dez	19.30 Uhr Präsentation der neusten Wintertrends im Sporthaus Leiendecker <b>Unna</b> , Anmeldeschluss 25.11.2018	<b>H.-J. Wiegandt</b>	44131
Donnerstag	31. Dez	14:00 Uhr Silvesterlauf	<b>Herbert Lotz</b>	41330
Dienstag	8. Jan	20 Uhr Neujahrstammtisch, Gaststätte „Zum Haseneck“		
Freitag	11. Jan	17:00 Uhr Flutlichtskilaufen (je nach Schneelage)	<b>Tobias Schröer</b>	777151
Freitag	25. Jan	17:00 Uhr Flutlichtskilaufen (je nach Schneelage)	<b>H.-J. Wiegandt</b>	44131
Sonntag	27. Jan	10:30 Uhr Winterwanderung, Anmeldeschluss 20.1.2019	<b>Hebert Lotz</b>	41330
Dienstag	5. Feb	20:00 Uhr Stammtisch, Gaststätte „Zum Haseneck“		
Freitag	15. Feb	17:00 Uhr Flutlichtskilaufen, letztes Training vor der Clubmeisterschaft	<b>H.-J. Wiegandt</b>	44131
Sonntag	17. Feb	9:00 Uhr, Clubmeisterschaft, Abfahrt ehemaliges Freizeitallwetterbad Anmeldeschluss 5.2.2019	<b>H.-D. Siebert</b>	943116
Dienstag	5. März	20:00 Uhr Stammtisch, Gaststätte „Zum Haseneck“		
Samstag	9. März	11:00 Uhr Wellnessstag mit Cornelia, Anmeldeschluss 5.3.2019	<b>C. Werner</b>	822287
Dienstag	2. April	20 Uhr Stammtisch, Gaststätte „Zum Haseneck“		
Freitag	26. April	26.4. – 1.5.2019 Saisonabschluss See/Ischgl	<b>Tobias Schröer</b>	777151
Dienstag	7. Mai	20:00 Uhr Stammtisch, Gaststätte „Zum Haseneck“		

## Sportangebot im Ski-Club

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags		Freitags
<u>19.15 - 20.30</u> <b>Ski-Gymnastik Konditionstraining</b>  <b>Turnhalle am Ruhrtal- Gymnasium</b>  mit Cornelia und Dietmar 822287	<u>18.00 - 19.30</u> <b>Gymnastik für Frauen</b>  Sporthalle Am Derkmannsstück  mit Andrea Böhle 237740	<u>18.00 - 19.30</u> <b>Nordic-Walking Heideschule Schwerterheide</b> mit Herbert Lotz 41330	<u>16.00 - 17.00</u> <b>Eltern und Kind</b>	<u>18.45 - 20.00</u> <b>Rückenfit</b> Aula Am Bohlgarten mit Cornelia Werner 822287  <u>20.00 - 21.30</u> <b>Fit Mix</b> Aula am Bohlgarten mit Katrin Feyder 4688888	<u>15.00 - 16.30</u> <b>Nordic Walking Heideschule Schwerterheide</b> <u>(Winter)</u>  <u>16.00 - 17.30</u> <b>Heideschule Schwerterheide</b> <u>(Sommer)</u>  mit Herbert Lotz 41330